

**Klasse:** Bitte bis Donnerstag Mittag bei Fr. Obermüller abgeben (gilt nur für 7/8/9/10)

Speiseplan **28.6. – 1.7.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie  C:\Users\Mart\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\QMB58MRE\Schule_Essen_Note1_Logo_150dpi.jpg  Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 vegetarisch |
| **Montag** | *Tagessuppe*  **Paprikageschnetzeltes von der Pute** M **mit Reis & Salat**  *Banane*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Paprikageschnetzeltes von der Pute** M **mit Kroketten** M, Su **& Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Pfannkuchen** G , M, Ei  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Dienstag** | *Tagessuppe*  **Veganes Curry mit Kichererbsen, Linsen, Kokosmilch, und Salat**  *Melone*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Hähnchenschenkel mit Kartoffelbrei** M **und Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Veganes Curry mit Kichererbsen, Linsen, Kokosmilch, und Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Mittwoch** | *Tagessuppe*  **Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Bohnen und Mais)& Ofenkartoffeln und Kräuterquark** M  *Vanillequark mit Erdbeeren*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Grillteller mit Grillgemüse Paprika, Zucchini, Bohnen und Mais Ofenkartoffeln & Kräuterquark**  M  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Bohnen und Mais) & Ofenkartoffeln und Kräuterquark** M  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Donnerstag** | *Tagessuppe*  **Spaghetti** G **mit fruchtiger**  **Tomatensoße** M, 4, Sel **& Salat**  *Eis*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Spaghetti** G **mit Hackfleischsoße** Sel,4 **vom Rind und Schwein** **& Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Spaghetti** G **mit fruchtiger**  **Tomatensoße** M, 4, Sel **& Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!  Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich | | | |