

**Klasse:** Bitte bis Donnerstag Mittag bei Fr. Obermüller abgeben (gilt nur für 7/8/9/10)

Speiseplan **21.6. – 24.6.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte MenülinieC:\Users\Mart\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\QMB58MRE\Schule_Essen_Note1_Logo_150dpi.jpg  Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 vegetarisch |
| **Montag** | *Tagessuppe***Vegetarisches Chili mit Berglinsen** Sen **Vollkornbaguette** *G &* **Salat***Apfel**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Hackbraten vom Rind & Schwein** G, Ei **mit Kartoffelbrei**  M **& Salat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Vegetarisches Chili mit Berglinsen** Sen **Vollkornbaguette** *G &* **Salat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Dienstag** | *Tagessuppe***Schupfnudeln** G, Ei, Sel **& Apfelmus***Schokopudding**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Schweinsbratwürstl** 3, 5, 6 **mit Salzkartoffeln, Sauerkraut** G **& Senf** Sen*Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Schupfnudeln** G, Ei, Sel **& Apfelmus***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Mittwoch** | *Tagessuppe***Putengyros** Sel **mit Parboildreis und Salat***Naturjoghurt mit Honig**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Schweinegyros** Sel **mit Westernkartoffeln** 4  **und Salat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Mexikanische Reispfanne mit Paprika-, Bohnen- u. Maisgemüse***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Donnerstag** | *Tagessuppe***Nudeln mit Lachssahnesoße** F, M **und Salat***Melone**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Schinkennudeln** G, Ei, 2, 3, 6 **und Salat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Gemüsenudeln** G, Ei, M*Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
|  Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit! Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich |