

**Klasse:** Bitte bis Donnerstag Mittag bei Fr. Obermüller abgeben (gilt nur für 7/8/9/10)

Speiseplan **21.6. – 24.6.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie  C:\Users\Mart\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\QMB58MRE\Schule_Essen_Note1_Logo_150dpi.jpg  Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 vegetarisch |
| **Montag** | *Tagessuppe*  **Vegetarisches Chili mit Berglinsen** Sen **Vollkornbaguette** *G &* **Salat**  *Apfel*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Hackbraten vom Rind & Schwein** G, Ei **mit Kartoffelbrei**  M **& Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Vegetarisches Chili mit Berglinsen** Sen **Vollkornbaguette** *G &* **Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Dienstag** | *Tagessuppe*  **Schupfnudeln** G, Ei, Sel **& Apfelmus**  *Schokopudding*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Schweinsbratwürstl** 3, 5, 6 **mit Salzkartoffeln, Sauerkraut** G **& Senf** Sen  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Schupfnudeln** G, Ei, Sel **& Apfelmus**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Mittwoch** | *Tagessuppe*  **Putengyros** Sel **mit Parboildreis und Salat**  *Naturjoghurt mit Honig*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Schweinegyros** Sel **mit Westernkartoffeln** 4  **und Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Mexikanische Reispfanne mit Paprika-, Bohnen- u. Maisgemüse**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Donnerstag** | *Tagessuppe*  **Nudeln mit Lachssahnesoße** F, M **und Salat**  *Melone*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Schinkennudeln** G, Ei, 2, 3, 6 **und Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Gemüsenudeln** G, Ei, M  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!  Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich | | | |