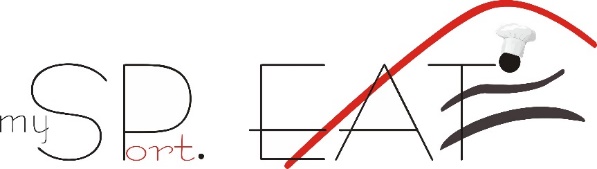
**Klasse:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_Bitte bis Donnerstag Mittag bei Frau Obermüller abgeben (gilt nur für Jgst. 7/8/9/10)



Speiseplan **11.11.19 – 14.11.19**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie  C:\Users\Mart\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\QMB58MRE\Schule_Essen_Note1_Logo_150dpi.jpg  Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 vegetarisch |
| **Montag** | *Tagessuppe*  **Seelachs-Fischstäbchen** G, F  **mit Salzkartoffeln und Spinat**  *Birne*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Seelachs-Fischstäbchen** G, F  **mit Salzkartoffeln und Spinat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Pfifferlinge mit Rührei** Ei, M, **Salzkartoffeln**  **& Spinat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Dienstag** | *Tagessuppe*  **Putencurrygeschnetzeltes** M **mit Parboiledreis und Salat**  *Ananaskompott*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Putencurrygeschnetzeltes** M **mit Rösti und Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Veganes Curry mit Kichererbsen, Linsen und Kokosmilch**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Mittwoch** | *Tagessuppe*  **Gemüsestrudel mit Karotten/Zucchini/Broccoli auf Kräuterschaum G, Sel, M**  *Joghurtdessert*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Schweinebraten**Sel, G**mit**  **Semmelknödel**G, M, Ei**und bayrisch Kraut**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Gemüsestrudel mit Karotten/Zucchini/Broccoli auf Kräuterschaum G, Sel, M**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Donnerstag** | *Tagessuppe*  **Rindergulaschsuppe** G **mit**  **Vollkornbaguette** G  *Apfel-Karottensalat*  *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe*  **Rindergulaschsuppe** G **mit**  **Nudeln** G, Ei **und Salat**  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe*  **Germknödel /Rohrnudeln**G, Ei, M,  **mit Vanillesoße** M, 1  *Obst/Joghurt/Müsli*  *Trinkwasser/Saftschorle* |
| Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!  Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich | | | |