**Klasse:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_Bitte bis Donnerstag Mittag bei Frau Obermüller abgeben (gilt nur für Jgst. 7/8/9/10)



Speiseplan **11.11.19 – 14.11.19**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte MenülinieC:\Users\Mart\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\QMB58MRE\Schule_Essen_Note1_Logo_150dpi.jpg  Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 vegetarisch |
| **Montag** | *Tagessuppe***Seelachs-Fischstäbchen** G, F**mit Salzkartoffeln und Spinat***Birne**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Seelachs-Fischstäbchen** G, F**mit Salzkartoffeln und Spinat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Pfifferlinge mit Rührei** Ei, M, **Salzkartoffeln****& Spinat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Dienstag** | *Tagessuppe***Putencurrygeschnetzeltes** M **mit Parboiledreis und Salat***Ananaskompott**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Putencurrygeschnetzeltes** M **mit Rösti und Salat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Veganes Curry mit Kichererbsen, Linsen und Kokosmilch***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Mittwoch** | *Tagessuppe***Gemüsestrudel mit Karotten/Zucchini/Broccoli auf Kräuterschaum G, Sel, M***Joghurtdessert**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Schweinebraten**Sel, G**mit****Semmelknödel**G, M, Ei**und bayrisch Kraut***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Gemüsestrudel mit Karotten/Zucchini/Broccoli auf Kräuterschaum G, Sel, M***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
| **Donnerstag** | *Tagessuppe***Rindergulaschsuppe** G **mit****Vollkornbaguette** G*Apfel-Karottensalat**Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen* | *Tagessuppe***Rindergulaschsuppe** G **mit****Nudeln** G, Ei **und Salat***Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* | *Tagessuppe***Germknödel /Rohrnudeln**G, Ei, M,**mit Vanillesoße** M, 1*Obst/Joghurt/Müsli**Trinkwasser/Saftschorle* |
|  Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit! Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich |