Speiseplan

7.10. – 10.10.2019

	Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie Schule + Essen = Note 1 **Menü 1**	**Menü 2**	**Menü 3 vegetarisch**
Montag	*Tagessuppe* **Schwammerlragout** G , M **mit Semmelknödel** G, Ei, M **und Salat** *Zwetschgengelee* *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen*	*Tagessuppe* **Schwammerlragout** G , M **mit Semmelknödel** G, Ei, M **und Salat** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*	*Tagessuppe* **Kaiserschmarrn** G, M, Ei **& Apfelmus** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*
Dienstag	*Tagessuppe* **Putenschnitzel „Wiener Art“** G, Ei **mit Pommes und Salat** *Beerensorbet* *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen*	*Tagessuppe* **Schweineschnitzel „Wiener Art“** G, Ei **mit Pommes und Salat** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*	*Tagessuppe* **Camembert** M, Ei, G **mit Vollkorntoast** G **und Salat** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*
Mittwoch	*Tagessuppe* **Spaghetti** G **mit fruchtiger Tomatensoße** M, 4, Sel **& Salat** *Tiramisu im Glas* *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen*	*Tagessuppe* **Spaghetti** G **mit Hackfleischsoße** Sel,4 **vom Rind und Schwein & Salat** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*	*Tagessuppe* **Spaghetti** G **mit fruchtiger Tomatensoße** M, 4, Sel **& Salat** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*
Donnerstag	*Tagessuppe* **Hoki-Fischfilet**F, G, M, Sen Sen **mit Kartoffel, Dillsoße & Blumenkohl-, Karotten-, Bohnengemüse** *Banane* *Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen*	*Tagessuppe* **Hoki-Fischfilet** F, G, M, Sen **mit Kartoffel, Dillsoße & Blumenkohl-, Karotten-, Bohnengemüse** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*	*Tagessuppe* **Gebackene Champignons** G, Ei **mit Remoulade** G, Ei, Sen, 1 **& Salat** *Obst/Joghurt/Müsli* *Trinkwasser/Saftschorle*

Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!

Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe G, Ei, M, Sel, 4 Broccoliklößchensuppe G, Ei, M, Sel, 4 Buchstabensuppe G, Ei, Sel, 4 Grießnockerlsuppe G, Ei, Sel, 4 Julienne-Gemüse-Suppe Sel, 4 Maultaschensuppe G, Ei, M, Sel, 4 Nudelsuppe G, Ei, Sel, 4 Pfannkuchensuppe G, Ei, So, Sch, Sel, 4 Schöberlsuppe G, Ei, Sel, 4 Leberknödelsuppe G, Ei, Sel, 4	Bio Erdbeer-Joghurt M Bio Mango-Maracuja-Joghurt M Bio Marillen-Joghurt M Bio Natur-Joghurt M Bio Vanille-Joghurt M Stracciatella –Joghurt M Zitronenquark M Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli G, M Früchtemüsli G Schokomüsli G, M Schokopudding M Erdbeerpudding M, 1 Vanillepudding M Süßer Apfelsalat-Karottensalat Bratapfeltiramisu M, Sch	Balsamico-Waldbeer-Dressing Essig-Öl Dressing mit Kräutern Honig-Senf-Dressing M, Sen Joghurt-Dressing G, M, Ei Balsamicodressing **Salate:** Griechischer Salat M Rote Beete Salat 5 Reissalat Couscoussalat G Geflügelsalat M Zucchinisalat 5, Ei, M Blaukrautsalat Sch Chefsalat M, 2, 3, 6 Chinakohlsalat mit Äpfeln M Broccolisalat mit Paprika Weißkrautsalat mit Ananas	Apfelmus 3 Butter M Emmentaler Käse M Mozzarella M Parmesan Ei, M, 2 Nutella So, M, Sch Remoulade G, Ei, Sen, 1 Sahne M Tomatenketchup 5 Curryketchup Sel, 5 Vanillesoße M, 1 Sojasoße G, So Sweat Chili Sauce Asia Sauce süß-sauer

Allergene

G	Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Roggen, Kamut)
K	Krebstiere
Ei	Eier
F	Fisch
Er	Erdnuss
So	Soja
M	Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)
Sch	Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschusnuss, Pecannuss, Pistazie, Macadamia- oder Queenslandnuss)
Sel	Sellerie
Sen	Senf
Ses	Sesamsamen
L	Lupine
W	Weichtiere
Su	Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	**8**	geschwärzt
2	mit Konservierungsstoff	**9**	geschwefelt
3	mit Antioxidationsmittel	**10**	chininhaltig
4	mit Geschmacksverstärker	**11**	coffeinhaltig
5	mit Süßungsmittel	**12**	gentechnisch verändert
6	mit Phosphat	**13**	enthält Sulfite
7	gewachst	**14**	enthält Phenylalanin